Smartwatch QS13

INSTRUCCION PARA USO RAPIDO

Descargue la APP escaneando el siguiente código QR

APP:GloryFit

O busque en el mercado de aplicaciones de Android o iOS la APP: GloryFit

ENCENDIDO / APAGADO

1. Cuando el reloj esté apagado, cárguelo y luego mantenga presionado el botón de encendido durante 3 segundos, el reloj vibra al encenderse.

2. Cambie a la interfaz de apagado en el estado de inicio y mantenga presionada la interfaz de apagado durante unos 3 segundos para apagar.

FUNCIONES DEL RELOJ

1. Deslice para iluminar la pantalla o cambiar la pantalla en el estado de inicio.

2. El tiempo para el reposo de pantalla predeterminada es de cinco segundos, los usuarios pueden conectarse a la aplicación móvil para modificar el tiempo de espera de pantalla antes de que el reloj se apague automáticamente.

3. El ajuste predeterminado de fábrica del reloj es de monitorizar la frecuencia cardiaca durante las 24 horas. Los usuarios pueden encender o apagar esta opción desde la configuración general en la interfaz de la aplicación desde el móvil.

COMO INSTALAR LA APLICACIÓN

Escanee el Código QR o ingrese al mercado principal de aplicaciones para descargar e instalar "gloryfit".

Requisitos mínimos en el dispositivo: iOS 9.0 o superior; Android 4.4 o superior, se admite Bluetooth 5.3.

CONECTARSE CON EL DISPOSITIVO

Abra la aplicación, haga clic en "Dispositivo" - "Agregar dispositivo" - "Seleccionar dispositivo", haga clic en el modelo correspondiente y siga las instrucciones para conectarse, apruebe todos los permisos que se le soliciten para asegurar el correcto desempeño de las funciones de su smartwatch.

Conexión Bluetooth: después de un emparejamiento exitoso, la APLICACION guardará automáticamente la dirección Bluetooth del reloj. Cuando la APLICACION se abra o se opere en segundo plano, buscará y conectará automáticamente a su smartwatch.

Sincronización de datos: actualice manualmente en la página principal de la APLICACION para sincronizar los datos; el reloj puede guardar la fecha fuera de línea de 7 días. Cuanto mayor sea la información, mayor será el tiempo de sincronización. No llevará más de 2 segundos sincronizar los datos. Después de la sincronización, aparecerá el mensaje "Finalización de la sincronización".

Contactos sincronizados: Ingrese al terminal Bluetooth desde el teléfono móvil y abra los contactos sincronizados.

INTERFAZ DE FUNCION PRINCIPAL

INTERFAZ PRINCIPAL

Interfaz principal: El smartwatch tiene 5 interfaces principales. En la interfaz principal, mantenga presionado durante dos segundos. Después de que vibre, puede cambiar el dial de izquierda a derecha. Después de emparejar y conectar la aplicación por primera vez, el reloj sincronizará la hora y la fecha del teléfono. Ingrese a la página de inicio personalizada: ingrese "Configuración de mercado" en la APLICACION para seleccionar la página de inicio de un estilo diferente.

LLAMADAS BLUETOOTH

Puede realizar o contestar llamadas directamente en el reloj; el reloj y el teléfono móvil marcarán en tiempo real.

ASISTENTE DE VOZ

Una vez que el reloj se vincula con éxito con el teléfono móvil, el reloj puede realizar conversaciones de voz con el asistente de voz de su móvil.

MENSAJE

Deslice hacia arriba en la interfaz principal para ver la información. El reloj puede guardar los 8 mensajes más recientes a través de la APLICACION (si no hay ningún mensaje, se detendrá en la interfaz de mensajes), deslice hacia la derecha para salir y volver a la interfaz superior, elimine automáticamente la información ya vista, allí están todas las opciones de eliminación en la parte inferior, deslice hacia abajo para volver a la interfaz.

TEMPERATURA CORPORAL

Cambie a la interfaz de temperatura corporal y comience a medir la temperatura corporal automáticamente. La medición automática del intervalo se puede configurar en la aplicación, el valor predeterminado de 37,3 °C (es el umbral de alarma); el umbral de alarma también se puede configurar en la aplicación.

ENTRENAMIENTO

Haga clic para ingresar a la interfaz de deportes, seleccione un elemento deportivo específico, haga clic para comenzar a monitorear después de tres segundos, presione el botón de la esquina superior o desplácese hacia la derecha para hacer una pausa, haga clic en " ■ " para finalizar.

ESTADO

Cambia a la interfaz de estado para ver el recuento actual de pasos, la distancia y el estado de las calorías. La distancia y las calorías se calculan y se muestran en función de los pasos actuales, la altura y el peso personales configurados por el usuario en la APP.

RITMO CARDIACO

Cambie a la interfaz de frecuencia cardiaca y comience a detectar automáticamente la frecuencia cardiaca. Seleccione en el menú si quiere volver a medir.

PRESION ARTERIAL

Cambie a la interfaz de presión arterial para iniciar la medición automática de la presión arterial, escoja la opción en el menú para medir nuevamente.

OXIGENO EN SANGRE

Cambie a la interfaz de oxígeno en sangre para iniciar la medición automática de oxígeno en sangre y seleccione para volver a medir.

AZUCAR EN SANGRE

Cambie a la interfaz de glucosa en sangre y haga clic para empezar a detectar los valores de glucosa en sangre.

DORMIR

Cambie a la interfaz de sueño, puede verificar la calidad del sueño de la noche anterior.

TIEMPO

Cambie a la interfaz meteorológica, puede ver las condiciones meteorológicas y de temperatura.

MÚSICA

Estando el reloj y el teléfono conectados, ingrese en el reproductor de música en el móvil y controle desde el reloj presionando el botón de reproducción para reproducir música, pausa, canción anterior, canción siguiente.

DESPERTADOR

Ingrese a la interfaz del reloj de alarma, puede agregar o eliminar relojes de alarma y puede configurar hasta 8 grupos de relojes de alarma.

RITMO RESPIRATORIO

Ingrese a la interfaz de prueba de aliento, comience a medir la frecuencia respiratoria automáticamente, cambie el menú para volver a medir.

ENTRENAMIENTO DE RESPIRACION

Ingrese a la función de entrenamiento de respiración y siga la animación para el entrenamiento del ritmo de respiración.

CICLO FISIOLÓGICO

Esta función solo se habilitará cuando las usuarias hayan iniciado sesión. Vaya a la aplicación y haga clic para ingresar al "ciclo biológico"; haga clic en el interruptor de recordatorio del dispositivo, configure el estado del ciclo fisiológico personal y podrá verlo en el reloj.

MÁS…

Cronómetro: haga clic para iniciar el cronometraje, deslícese hacia la derecha para volver a la interfaz anterior cuando se detenga el cronometraje.

Temporizador: cambie a la interfaz del temporizador, puede elegir configurar el tiempo o agregar un tiempo personalizado.

Encuentre un teléfono móvil: cambie a la interfaz de búsqueda, haga clic para encontrar un teléfono móvil en el estado conectado y el teléfono enviará un tono de llamada para recordárselo.

Linterna: haga clic dentro y fuera para encender la linterna, deslícese hacia la derecha para salir y apagarla.

CONFIGURAR

La configuración incluye:

1. Marcar y tema.

2. Ajuste de brillo.

3. Sonido y vibración.

4. Contraseña.

5. Levanta la mano para iluminar la pantalla.

6. Modo no molestar.

7. Configuración del idioma.

8. Código QR

9. Menú del sistema.

10. Acerca de

■

PRECAUCIONES

• Evite que su reloj se golpee o se exponga a altas temperaturas y al sol abrasador durante mucho tiempo.

• No desmonte, repare ni realice cambios no autorizados al dispositivo.

• El dispositivo debe usar adaptadores de 5V 500MA para cargar, este prohibido cargar con una fuente de alimentación con sobretensión.

• Debe usarse dentro de un rango de temperatura de 0 grados - 45 grados. Este prohibido arrojar al fuego, evitando explosión.

• Evite cargar si su reloj tiene humedad o sudor, cargue solo después de secar los conectores de carga con un paño suave; de lo contrario, se pueden corroer los puntos de contacto de carga, lo que provocara una falla en la carga.

• No permita que el reloj tenga contacto con sustancias químicas como gasolina, disolvente de limpieza, propanol, alcohol o repelente de insectos.

• No utilice el producto en entornos de alto voltaje o alto nivel magnético.

• En caso de piel sensible o seca; el uso demasiado apretado podría sentirse incómodo, ajuste la correa del reloj adecuadamente de forma confortable.

• Por favor, no tome un baño caliente ni ingrese a un sauna usando el reloj.

• Por favor, seque el sudor en su muñeca oportunamente para evitar picazón en la piel o alergia por contacto prolongado con jabón, sudor, alergenos o ingredientes contaminados.

• En caso de uso frecuente, se sugiere limpiar semanalmente. Limpie con un paño húmedo y elimine el aceite o el polvo con un poco de jabón neutro.